

Lembrete:

Ao chegar da viagem, faça uma lavagem completa no carro. Principalmente se você foi para região de praia. A maresia provoca enferrujamento precoce do veículo.

Programa seu feriado

- 1º de janeiro - Dia da Confraternização Universal
- Carnaval
- Semana Santa
- 21 de abril - Tiradentes
- 1º de maio - Dia do Trabalho
- Corpus Christi
- 7 de setembro - Dia da Independência do Brasil
- 12 de outubro - Dia de Nossa Senhora Aparecida
- 2 de novembro - Finados
- 15 de novembro - Proclamação da República
- 25 de dezembro - Natal

Recado final:

Programar-se só pode tornar seu programa ainda mais divertido. A expectativa em chegar é natural, principalmente se o feriado é muito esperado. Mas não deixe que a ansiedade estrague o passeio. O motorista ansioso fica predisposto a irritar-se por qualquer motivo. Encare a viagem em si como parte do lazer de feriado. Pare para apreciar a paisagem, descubra locais pitorescos e mantenha o bom humor. Mesmo que surjam contratempos. Este folheto é nossa contribuição para que eles não aconteçam.



1 - 9 - 8 - 9
ANO BRASILEIRO DE
SEGURANÇA
NO TRÂNSITO

Títulos já publicados

- 1 • Como dirigir na chuva?
- 2 • Situações inesperadas: o que fazer?
- 3 • Como diagnosticar pequenos defeitos em meu carro?
- 4 • Férias: como evitar aborrecimentos na ida e na volta?
- 5 • O que devo fazer para meu carro durar mais?
- 6 • Como dirigir numa cidade grande?
- 7 • Oficinas e Mecânicos: Como escolher?
- 8 • Carro a álcool: Dúvidas e Esclarecimentos.

- 9 • Crianças no carro e no trânsito: que cuidados tomar?
- 10 • Carros x Motos. Vamos fazer as pazes?
- 11 • Como posso aumentar minha segurança?
- 12 • Como comprar um carro usado?
- 13 • Ele quer a chave. O que fazer?
- 14 • Parar para ajudar ou seguir em frente? Primeiros Socorros.
- 15 • Motoristas x Pedestres. Quem vence esta guerra?
- 16 • Seguro de Automóvel. Até onde você está seguro?
- 17 • Como transportar? Pessoas, animais, plantas e pequenas cargas.
- 18 • Como educar o motorista do ano 2000?

- 19 • Como se defender no trânsito? Direção defensiva.
- 20 • Ônibus x Automóveis x Caminhões.

Pergunte ao Shell Responde. Ele esclarecerá suas dúvidas de como obter melhor rendimento de você e de seu carro, em diferentes situações.

Escreva para a Caixa Postal nº 62053
Rio de Janeiro - RJ - CEP 22250



Shell responde

21



Feriado.

Como programar o próximo?

Feriado chegando.

Começa a contagem regressiva para a hora de pegar a estrada.

Mas antes de arrumar as malas, programe-se para que tudo corra bem, na ida e na volta.

Seu carro precisa estar preparado. E você também.

Milhares de pessoas estarão viajando.

É muito provável que você encontre engarrafamentos no caminho.

Lembre-se de que você vai dividir a estrada com veículos pesados, motoristas iniciantes, que só dirigem na cidade, ou que só pegam o carro nos fins de semana.

Enfim, prepare-se para lidar com situações que, se não são novidade para você, são menos frequentes no seu dia-a-dia no trânsito.

Shell Responde nº 21 traz informações e conselhos úteis para você programar sua viagem. Dicas para tornar seu feriado um programa realmente relaxante. E não uma caixa de surpresas.

Que cuidados o motorista deve ter antes de uma viagem de feriado?

Os cuidados são basicamente os mesmos que o motorista cauteloso adota no dia-a-dia em relação a seu carro, a ele próprio, aos passageiros e ao trânsito em geral. Mas nunca é demais lembrar.

Condições do automóvel

Faça a si mesmo a pergunta: "Meu carro está em condições de viajar?"

E seja rigoroso em sua avaliação.

Cuidado para não minimizar problemas sérios que podem deixar você na mão ou terem consequências mais graves.

É comum o motorista acostumar-se a pequenos defeitos, adotando mecanicamente alguns macetes que mascaram o problema e adiam o conserto. Se você acha que este é o seu caso, procure um mecânico de confiança para uma avaliação geral do veículo. Os principais itens de segurança a serem checados são:

Pneus

Devem estar em boas condições e com a pressão adequada, inclusive o estepe. O Manual do Proprietário traz a calibragem ideal para os pneus do seu carro.



Freios

Verifique pastilhas, lonas, regulagem, nível do fluido e possíveis vazamentos. Não se esqueça de que este item inclui o freio de mão, que é também seu freio de segurança numa emergência.

Direção

Deve estar alinhada, com as rodas

balanceadas e o amortecedor em bom estado. Confira se não está na hora de fazer um rodízio de pneus para compensar o desgaste e aumentar a estabilidade do veículo.



Suspensão

Dê especial atenção aos amortecedores. Eles devem ser trocados em torno dos 30.000 km. Dependendo das condições de uso do carro, até antes disso. O diagnóstico mais seguro é o teste que fornece um gráfico de desgaste dos amortecedores. Mas se você quiser fazer um teste caseiro e relativamente eficiente, balance o carro para cima e para baixo, com força, em cima de cada roda. Se o carro balançar duas ou mais vezes depois de você largá-lo, é porque os amortecedores precisam ser trocados.

Cintos de Segurança

Verifique se estão em bom estado e seja o primeiro a dar o exemplo a seus passageiros. Use o cinto sempre.



Estudos comprovam que o cinto de segurança reduz em mais de 50% o número de mortes em acidentes de automóvel.

Faróis, lanternas, luzes traseiras, luz de freio, pisca-pisca, pisca-alerta

Veja se há lâmpadas queimadas e se os faróis estão regulados.

Faróis desregulados prejudicam seriamente a visibilidade da pista e a visão dos motoristas que vêm em sentido oposto, causando a chamada guerra dos faróis.



Leve fusíveis sobressalentes no porta-luvas para qualquer eventualidade. São peças baratas e fáceis de serem trocadas.

Numa emergência, o fusível da luz interna pode substituir um outro, caso os fusíveis do seu carro sejam todos iguais.

Limpadores de pára-brisa

Veja se a borracha está gasta ou ressecada, se o motor funciona bem, se o esguicho está desentupido e direcionado corretamente e se há água no reservatório.

Portas

Observe se as travas, fechaduras e vidros estão funcionando bem. Principalmente se estiver viajando com crianças.

Bateria e radiador

Cheque os níveis de água, lembrando que na bateria a água deve ser destilada. No radiador, utilize somente aditivos do tipo recomendado pelo fabricante do seu carro.

Óleo do motor

Verifique o nível e a quilometragem do óleo.





Nas viagens longas, é aconselhável fazer limpeza do carburador e regulagem do motor antes de viajar. O carro bem regulado consome

menos combustível e garante um bom desempenho nas ultrapassagens e em situações de emergência que exijam aceleração rápida do veículo.

Equipamentos Obrigatórios

Não se esqueça de levar triângulo de segurança, extintor de incêndio *carregado*, macaco, chave de roda e estepe calibrado. Deixe estes equipamentos sempre à mão. Nunca debaixo de malas e em locais difíceis de serem retirados.



Outros equipamentos

É bom ter sempre no carro caixa de ferramentas, correia do radiador, lanterna e estojo de primeiros socorros.

Documentação

Verifique se seus documentos pessoais e os do carro estão em dia. Não se esqueça de levar toda a documentação exigida: carteiras de identidade, habilitação, e Certificado de registro e licenciamento do veículo.

Roteiro

É fundamental que você conheça bem o roteiro que vai percorrer para evitar perda de tempo, locais perigosos e manobras arriscadas.

Em caso de dúvida, consulte com antecedência um mapa rodoviário. Calcule distâncias e programe paradas

simultâneas para descanso e abastecimento do veículo.



Mesmo que você já conheça a estrada como a palma da mão, observe as placas de sinalização, as faixas de ultrapassagem, os limites de velocidade e as condições de tráfego do momento.

Condições do motorista

Tão importantes quanto as condições do automóvel são as condições de quem dirige.

O motorista deve estar descansado e fisicamente bem para iniciar uma viagem. Caso contrário, é melhor adiar a partida ou passar a direção a outra pessoa habilitada e bem disposta. Cuidado com remédios, principalmente tranqüilizantes e estimulantes. Alguns medicamentos comprometem seriamente os reflexos. Consulte seu médico sobre eventuais efeitos de remédios que você esteja tomando.

A alimentação também é importante. Antes e durante a viagem, dê preferência a alimentos leves, de fácil digestão. Pratos pesados causam sono e mal-estar. De modo algum tome bebidas alcoólicas, nem antes de sair, nem na estrada.

É melhor viajar de dia ou à noite?

O mais prudente é mesmo viajar de dia. Principalmente para quem não conhece o trajeto ou está com crianças no carro. Viajar à noite exige maior habilidade e experiência do motorista. O problema da visibilidade é agravado pela falta de iluminação nas estradas, pela sinalização deficiente e pela guerra dos faróis, principalmente nas vias de mão dupla.



Nas viagens noturnas avalie também a questão da segurança e da dificuldade de assistência caso aconteça um imprevisto. A viagem noturna pode ser uma opção apenas para os que estão acostumados ao caminho e a dirigir na estrada. Mesmo assim, só em percursos curtos, por vias bem conservadas e sinalizadas e com boas condições de tempo.



Viajando e aprendendo.

Quando estiver com crianças no carro, aproveite para explicar placas de sinalização e transmitir comportamentos adequados ao volante. Você estará contribuindo para a formação dos futuros motoristas.



Como se programar para evitar engarrafamentos?

Não existem fórmulas mágicas para escapar dos congestionamentos mas estas dicas podem ajudar:

Programe sua partida

Antecipe ou retarde a saída para fugir dos horários de maior fluxo de tráfego.

Telefone para a Polícia Rodoviária

Informe-se sobre as condições de tempo e de tráfego e sobre horários críticos de congestionamento.

Pense na possibilidade de rotas alternativas

Mesmo que o caminho fique mais longo, um roteiro alternativo pode valer a pena para escapar do tráfego intenso. Se você não conhecer nenhum trajeto diferente, consulte um mapa rodoviário para descobrir novas opções.



Acompanhe os informativos dos meios de comunicação

O rádio, a televisão e os jornais sempre trazem informações úteis para quem viaja nos feriados.

Se apesar de todas as precauções você ficar preso num engarrafamento, não estrague seu feriado. Tente manter a calma. Resista à tentação de passar pelo acostamento e trafegar na contramão. O tempo economizado não vale uma multa mais adiante e muito menos o risco de um acidente. Se você estiver numa via de mão dupla e houver congestionamento no sentido oposto, cuidado com veículos que ultrapassam pela contramão.

Mantenha distância.

Grandes filas de veículos são muito perigosas quando os carros estão colados. A qualquer freada mais brusca, pode iniciar-se uma reação em cadeia de colisões sucessivas. Se o veículo atrás de você estiver próximo demais, sinalize para que ele diminua a velocidade. Caso ele insista, deixe-o ultrapassar logo que for possível.



Como diminuir a tensão durante a viagem?

A tensão leva o motorista a curvar-se, sem perceber, para a frente, contraindo os músculos.

Essa postura inadequada provoca dores de cabeça, no pescoço, nas costas e uma sensação de cansaço generalizado. Para aliviar a tensão, sente-se corretamente, numa posição confortável. Apóie as costas e a cabeça no encosto. Você estará automaticamente adotando uma posição mais relaxada.

Se for preciso, pare para esticar as pernas e descansar um pouco.



Ir ou ficar. Eis a questão.

As viagens de feriado atendem também a necessidades psicológicas do indivíduo. É importante fazer parte do grupo privilegiado de pessoas que podem viajar, não importa para onde. Para a casa de amigos, parentes, para um hotel ou para sua própria casa.

Todos parecem querer estar no grupo dos que vão e não dos que ficam. Isto vale inclusive para a criança. Ela gosta de contar para os amiguinhos que saiu e se divertiu. É uma forma dela sentir-se integrada e valorizada. Não é por acaso que depois de um feriado vem sempre a famosa pergunta: "Viajou?"



A que situações o motorista está sujeito na estrada, nos dias de feriado?



Congestionamentos.



Veículos pesados, alguns com cargas perigosas, lado a lado com grande número de automóveis.



Pedestres e ciclistas cruzando a pista nas cidadezinhas à beira da estrada.



Veículos enguiçados na pista.



Caravanas de veículos, que tornam as ultrapassagens mais perigosas.



Fiscalização intensificada.